

# Programme Pôle Ressources et Relais

Février 2026



Lundi 09/02

## Sensorialité TSA

Claire TESSIER - Psychomotricienne

Destiné aux proches aidants, ce premier atelier de sensibilisation sera axé sur :

- le fonctionnement et les particularités dans l'autisme :
- découvrir les astuces les outils et les stratégies d'apaisement lors de surcharge sensorielle
- échange et questions

Mardi 10/02

## Rencontre Fratrie

Claire TESSIER - Psychomotricienne

A travers différents jeux et échanges, dans un espace sécurisé et bienveillant, ce temps de rencontre permet aux enfants, adolescents et jeunes adultes de

- mettre des mots sur les ressentis et émotions
- valoriser la place et le rôle de chacun dans la famille
- Rompre le sentiment d'isolement
- Développer une estime de soi positive

Mercredi 11/02

## Café des aidants

Hugues FOUCARD

Temps d'échange entre parents sur une thématique choisie par les participants présents.

Un espace pour rencontrer d'autres parents, poser des questions, trouver des pistes, astuces pour construire son propre parcours

Mardi 17/02

## Sensibilisation au TSA

Annabelle DUBOIS

Atelier destiné aux adolescents autistes souhaitant échanger et en savoir davantage sur le TSA dans sa globalité (ressentis, perceptions, émotions).  
Mieux comprendre le TSA.

Découvrir les manifestations de l'autisme (sensoriel, cognitif, émotionnel,, etc.)  
Echange avec des pairs  
Rompre l'isolement  
Parler de ses forces, ses ressources et points de vigilances

Lundi 16/02

## Atelier manuel

Aurore FONTAN - Aurore POMIES

Partage d'un temps de rencontre autour de la créativité pour l'aidant.e et l'aidé.e.

Décoration de masque pour le carnaval (feutre, peinture, collage, etc.)

Mercredi 18/02

## Découpage et collage

Aurore FONTAN - Aurore POMIES

Temps pour les aidants et les aidés durant lequel sera proposé des chutes de papiers de différentes matières, des magazines, pour créer librement.

Jeudi 19/02

## Ramène ton jeu !

Aurore FONTAN - Aurore POMIES

Chacun ramène un jeu de société de chez lui/elle, à faire découvrir aux autres aidants/aidés.

INSCRIPTIONS

coord.prr@apbp64.fr ou 07 67 52 08 15